



Start zum 21. Frauenfelder 2-Stunden-Lauf

Bereits zum 21. Mal findet am Samstag, 17. September 2005, der Frauenfelder 2-Stunden-Lauf statt. Für Cevianerinnen und Cevianer aus der ganzen Region Ostschweiz ein Anlass, den man keinesfalls verpassen darf!

Unterstützt wird dieses Jahr ein Sozialzentrum des YWCA in Birisiri, Bangladesch und die Ludothek in Frauenfeld.

Das Prinzip des Laufes

Das Motto heisst «Laufen für sich und für andere». Als Läuferin und Läufer suchst du dir vor dem Lauf möglichst viele SponsorInnen unter FreundInnen, Verwandten, Nachbarn, Firmen, Clubs, PolitikerInnen usw., die dir für jeden innert zwei Stunden gelaufenen Kilometer einen bestimmten Geldbetrag zusagen. Ab 14 Uhr geht es darum, während zwei Stunden deine Kilometer zu laufen, zu wandern oder zu walken.

Laufen für die Ärmsten in Bangladesch

Die von HorYzon (Internationaler Arbeitszweig des Cevi Schweiz) unterstützten Gesundheits- und Quartierentwicklungs-Programme des YWCA für Kinder und Frauen aus der ärmsten Bevölkerungsschicht finden seit 1984 unter schwierigen äusseren Bedingungen statt. Darum sieht das Projekt in Birisiri den Bau eines einfachen einstöckigen Gebäudes mit sieben Unterrichtszimmern sowie die

Weiterbildung der Lehrkräfte vor. Im neuen Zentrum sollen diejenigen Aktivitäten stattfinden, welche für die Slumbewohner zentral sind:

- Ausbildung von Kindern (Spielgruppen, Kindergärten, Primarschulen)
- Ausbildung von Müttern (Alphabetisierungskurse, Gesundheitsschulung)
- Beratung von Frauen in Rechtsfragen
- Gesundheitsprogramme (vor allem für Kinder und schwangere Frauen)

Ergänzende Programme sind:

- Integrierte Landwirtschaft und Produktion von Nahrungsmitteln als Möglichkeit zur Einkommensbeschaffung der Frauen
- Mikrokredit-Programme

Spiele als sinnvolle Freizeitbeschäftigung

Die Ludothek fördert das Spielen als aktive Freizeitgestaltung und kulturelle Betätigung. Sie leiht vielfältiges Spielgut aus und legt Wert auf erzieherisch wertvolles Material. Kinder, Jugendliche und Erwachsene erhalten durch die Ausleihe von gutem, sinnvollem und zeitgemässen Spielmaterial eine äusserst sinnvolle Freizeitbeschäftigung. Die Ludothek tritt unserer Wegwerfgesellschaft durch die ständige Wiederverwendung der Spiele und Spielsachen entgegen. Sie leistet einen nicht zu

unterschätzenden Beitrag an unsere Umwelt und unterstützt somit gesellschaftlich sinnvolles Handeln.

Durch die Benützung der Ludothek werden Kinder vermehrt von der Strasse ferngehalten und zum Spielen animiert. Sie lernen auch spielerisch den Umgang mit Sieg oder Niederlage, beziehungsweise Glück und Pech. Die Ludothek bietet Spiele für alle Altersstufen an.

Mit dem Beitrag des 2-Stunden-Laufes soll der Ludothek ermöglicht werden, neues Spielmaterial anzuschaffen und eine Renovation der Räume in Angriff zu nehmen.

*Kaspar Fröhlich
Presseverantwortlicher Frauenfelder 2-Stunden-Lauf*

Infos und Anmeldung

Der Verein Frauenfelder 2-Stunden Lauf tritt mit Unterstützung der beiden Partnerorganisationen Cevi und Helvetas als Organisator des Laufes auf.

Informationen und Anmeldeunterlagen sind erhältlich beim Sekretariat des 2-Stunden-Laufes:
Postfach 428, 8501 Frauenfeld
Telefon 052 721 30 50

Die Anmeldung ist auch ab sofort auf unserer Homepage möglich:
www.2-stunden-lauf.ch