

Kaspar Fröhlich
Pressereantwortlicher
Frauenfelder 2-Stunden-Lauf
Neuhauserstrasse 48
8500 Frauenfeld
Tel P 052 730 15 38
Tel G 071 277 54 84
Kaspar.froehlich@bluwin.ch

Frauenfeld, 25. April 2006

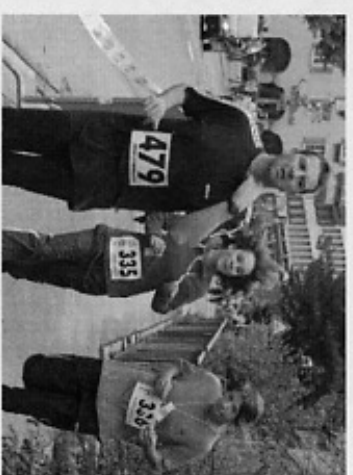
Start zum 21. Frauenfelder 2-Stunden-Lauf am 16. September 2006

Bereits zum 21. Mal findet am Samstag 17. September 2005 der Frauenfelder 2-Stunden-Lauf statt. Auch für Basketballerinnen und Basketballer ein Anlass, der man keinesfalls verpassen darf!

Unterstützt wird dieses Jahr ein Sozialzentrum in Birisiri, Bangladesch und die Ludothek in Frauenfeld.

Das Prinzip des Laufes

Das Motto heisst «Laufen für sich und für andere». Als Läuferin und Läufer suchen Sie sich vor dem Lauf möglichst viele Sponsoringen unter FreundInnen, Verwandte, Nachbarn, Firmen, Clubs, PolitikerInnen usw., die Ihnen für jeden innet zwei Stunden gelaufenen Kilometer einen bestimmten Geldbetrag zusagen. Besprechen Sie mit Ihren Sponsoren Ihre ungefähre «Laufleistung». Ab 14 Uhr geht es darum, während 2 Stunden Ihre Kilometer zu laufen, zu wandern oder zu walken.



Laufen für die Ärmsten in Bangladesch

Die Gesundheits- und Quartierentwicklungs-Programme des YWCA (CVJM - Christlicher Verein Junger Menschen) für Kinder und Frauen aus der ärmsten Bevölkerungsschicht finden seit 1984 unter schwierigen äusseren Bedingungen statt. Darum sieht das Projekt in Birsirî den Bau eines einfachen einstöckigen Gebäudes mit sieben Unterrichtszimmern sowie die Weiterbildung der Lehrkräfte vor. Im neuen Zentrum sollen diejenigen Aktivitäten stattfinden, welche für die Slumbewohner zentral sind:

- Ausbildung von Kindern (Spielgruppen, Kindergärten, Primarschulen)
 - Ausbildung von Müttern (Alphabetisierungskurse, Gesundheitsschulung)
 - Beratung von Frauen in Rechtsfragen
 - Gesundheitsprogramme (vor allem für Kinder und schwangere Frauen)
- Ergänzende Programme sind:
- Integrierte Landwirtschaft und Produktion von Nahrungsmitteln als Möglichkeit zur Einkommensbeschaffung der Frauen
 - Mikrokredit-Programme

Spielen als sinnvolle Freizeitbeschäftigung

Die Ludothek fördert das Spielen als aktive Freizeitgestaltung und kulturelle Betätigung. Sie leihl vielfältiges Spielgut aus und legt Wert auf erzieherisch wertvolles Material. Kinder, Jugendliche und Erwachsene erhalten durch die Ausleihe von gutem, sinnvollem und zeitgemässen Spielmaterial eine äusserst sinnvolle Freizeitbeschäftigung. Die Ludothek tritt unserer Wegwerfgesellschaft durch die ständige Wiederverwendung der Spiele und Spielsachen entgegen. Sie leistet einen nicht zu unterschätzenden Beitrag an unsere Umwelt und unterstützt somit gesellschaftlich sinnvolles Handeln.

Durch die Benutzung der Ludothek werden Kinder vermehrt von der Strasse ferngehalten und zum Spielen animiert. Sie lernen auch

spielerisch den Umgang mit Sieg oder Niederlage, beziehungsweise Glück und Pech. Die Ludothek bietet Spiele für alle Altersstufen an. Mit dem Beitrag des 2-Stunden-Laufes soll der Ludothek ermöglicht werden, neues Spielmaterial anzuschaffen und eine Renovation der Räume in Angriff zu nehmen.

Die Träger des Laufes

Der Verein Frauenfelder 2-Stunden Lauf tritt mit Unterstützung der beiden Partnerorganisationen Cevi und Helvetas als Organisator des Laufes auf.

Der Cevi (Christlicher Verein Junger Menschen) ist die schweizerische Jugendorganisation mit dem grössten internationalen Engagement. HORYZON heisst dieser Arbeitszweig. Er unterstützt im Osten und Süden andere CVJM's (YMCA) in ihrem Einsatz für eine gerechtere Welt.

Helvetas Zusammen mit Partnerorganisationen im Süden arbeitet Helvetas für Entwicklung und faire Partnerschaft. Armut, Bevölkerungswachstum, Globalisierung und Umweltzerstörung sind Herausforderungen, welchen Helvetas sich stellt.

Infos und Anmeldung

Informationen und Anmeldeunterlagen sind erhältlich beim Sekretariat des 2-Stunden-Laufes:

Postfach 428, 8501 Frauenfeld, Telefon 052 721 30 50

Die Anmeldungen ist auch ab sofort auf unserer Homepage möglich:

www.2-stunden-lauf.ch